



# Tafeltennis

Bij tafeltennis met Stapelstein® Inside speel je samen als team. Elk teamlid pakt één Inside. Ga aan weerszijden van een tafel staan. Je hebt niet per se een net of een echte tafeltennisbal nodig. Je kunt bijvoorbeeld ook een ballon opblazen en als bal gebruiken. Het doel van het spel is om de bal zo vaak mogelijk heen en weer te spelen. Daarbij is het belangrijk dat de bal altijd één keer op de tafel komt, voor hij teruggespeeld wordt. Tel mee hoe vaak het je lukt de bal heen en weer te spelen en vestig nieuwe records.

## Wissel van element

Als je met de grootste elementen van Inside speelt, probeer dan ook eens de bal te raken met de kleinere elementen.

## Wissel van hand

Probeer ook eens van ‚slaghand‘ te wisselen, of gebruik beide handen om het spel wat lastiger te maken.

## Ballenmix

Voor nog meer variatie kun je experimenteren met verschillende soorten ballen, bijvoorbeeld een strandbal, of een rubberen bal of iets dergelijks.

## Rond-de-tafel

Ben je met meer dan twee teamleden, probeer dan eens rond de tafel te lopen. De basisregels blijven hetzelfde, alleen wissel je van speelpositie. Na elke slag loop je naar de plek van de andere speler en breng je nog meer beweging in het spel. Zorg wel dat je vooraf een looprichting afspreekt!

## Activiteit

super actief

## Oefening voor

hand-oog coördinatie  
concentratie

## Focus

motoriek  
cognitieve vaardigheden

## Benodigheden

vanaf 1 element van  
Stapelstein® Inside  
per speler

## Aantal personen

vanaf 2 spelers